



Guia de sobrevivência do calouro!

ADAPTANDO-SE À *Universidade*

MANUAL DO CALOURO

BEM VINDO, ESTUDANTE!



Este novo ciclo que se inicia é cheio de descobertas, curiosidades e *muuuu*itas informações, né?!

Para facilitar sua jornada aqui na UFFS, seguem dicas bem legais para garantir conforto e segurança durante seus dias aqui no Campus Chapecó!



EQUIPE TÉCNICA

AMANDA T. C. DA SILVA
PSICÓLOGA

ANA VICTORIA G. DA SILVA
ASSISTENTE EM ADMINISTRAÇÃO

LARISSA BRAND BACK
ASSISTENTE SOCIAL

MICHELE BATISTA
ASSISTENTE SOCIAL

MAYRA E. RODRIGUES ALEBRANTE
ASSISTENTE EM ADMINISTRAÇÃO

MONIQUE KIARA MOURAO DA SILVA
ESTAGIÁRIA



Sala 220- Bloco C – Campus Chapecó



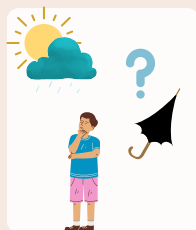
Telefones e Whatsapp:
(49) 2049-6479
(49) 2049-6488

✉ E-mail: sae.ch@uffs.edu.br



Setor de Assuntos Estudantis

O QUE TRAZER?



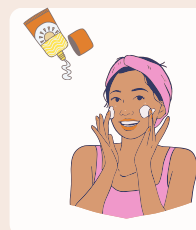
Guarda-chuva

No inverno ou no verão, é sempre bom ter um guarda-chuva ou sombrinha na mão. Acredite, você não vai conseguir se concentrar nos estudos como gostaria com as roupas molhadas depois de uma chuva inesperada.



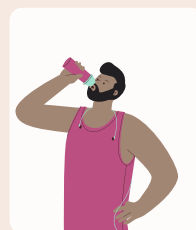
Repelente

O Campus é localizado na zona rural e, em função disso, os mosquitos fazem a festa. Pernilongos e "borrachudos" infelizmente nos acompanham por toda a parte: sério, separa o repelente!



Protetor Solar

Como as árvores do campus ainda estão crescendo, não podemos contar com a sombra natural. Nas idas e vindas do RU se proteger do sol é essencial. Cuide da saúde e use protetor solar!



Garrafa de água

A hidratação garante bom funcionamento da mente e do corpo. Em todos os andares há bebedouros, nos quais você pode encher sua garrafinha. No térreo há também água quente para fazer chá, café ou chimarrão.



Casaco

Mesmo nas estações mais quentes o tempo no campus é bastante imprevisível, sobretudo no período da noite. É bom manter sempre um casquinho na mochila.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES!

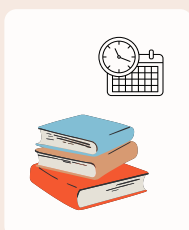
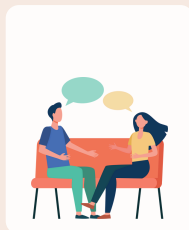


Setor de Assuntos Estudantis - SAE

O SAE desenvolve ações nas diversas áreas de assistência estudantil com o objetivo de ampliar as condições de permanência e auxiliar no desempenho acadêmico, conforme o PNAES.

Desenvolve ações coletivas e atendimentos individuais, tanto psicológicos como sociais. Os estudantes vulneráveis também podem contar com o recebimento de repasses financeiros para auxiliar nas despesas como transporte, alimentação e moradia, após a realização do Cadastro Socioeconômico.

Conte conosco!



Prazo de devolução na Biblioteca

A não devolução dos materiais no prazo pode resultar em afastamento temporário, com o impedimento de novos empréstimos. Confira os horários de atendimento no site da UFFS ou diretamente na Biblioteca.



Relaxe

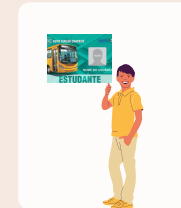
O descanso é fundamental para aprendizagem, melhorando nossa capacidade de atenção e foco, então vamos naturalizá-lo! Os PUFFS e bancos espalhados pelo campus te ajudam a esticar o corpo e relaxar, aproveite!



Divirta-se

É possível realizar empréstimo de materiais esportivos (como bolas, redes, raquetes e uniformes), jogos de mesa (como baralho e xadrez) e também reservar as quadras de vôlei e futebol. É só vir até o SAE!

LOCOMOÇÃO, SAÚDE E ACESSO



Passage do ônibus

Para pagar metade da tarifa de ônibus é necessário ir até a Auto Viação (no Terminal Urbano da cidade) com RG, CPF e comprovante de residência para a solicitação do cartão de estudante.



Horário de ônibus

Para se planejar melhor, consulte o horário dos ônibus no site da empresa Auto Viação: autoviacao.com. Para casos de atraso, deixamos aqui o telefone da ouvidoria: 0800 49 3111.



Cartão do SUS municipal

Para usufruir dos serviços gratuitos de saúde, vá até o Centro de Saúde da Família (CSF) do seu bairro com documento oficial com foto, comprovante de residência e cartão nacional do SUS.



Carteirinha do Restaurante Universitário

Faça o pedido da sua carteirinha através do link: sci.uffs.edu.br. É possível utilizá-la impressa ou em PDF pelo celular. O valor do ticket do RU é de R\$2,50 e alguns estudantes possuem direito a gratuidade ou 50% de desconto. O horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira das 11h às 13h15 e das 17h40 às 19h30.



Carteirinha de Estudante

A Carteirinha do Estudante garante o acesso à lei de meia-entrada. Ela é confeccionada pela União Nacional dos Estudantes (UNE). Consulte os valores e solicite no site: une.org.br.